МУП "Комбинат студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 26 октября 2022 года

День	8

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	ттк/2022	**Капуста тушеная по-домашнему**	**250**	**55,81**	379,8	12,4	15,8	47
	напитки	ттк/2022	**Чай с лимоном**	**200/10**	**5,19**	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	**Хлеб пшеничный**	**20**	**1,87**	47,88	1,77	0,16	9,84
	фрукт	338/2015	**Хлеб ржаной**	**20**	**1,03**	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		**63,90**	**528,3**	**15,62**	**16,22**	**79,96**

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	70-71/2015	**Огурец свежий**	**60**	**9,01**	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	143/2004	**Суп картофельный с крупой**	**200**	**7,47**	139,63	4,24	4,83	19,8
	2 блюдо	658/1983	**Шницель мясной с соусом**	**70/20**	**33,16**	199,61	9,03	11,25	15,56
	гарнир	510/2004	**Макароны отварные**	**150**	**12,43**	225,2	6,9	7,2	33,2
	напиток	699/ 2004	**Напиток апельсиновый**	**200**	**5,82**	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	**Хлеб ржаной**	**20**	**1,03**	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		**68,92**	**723,1**	**23,47**	**25,22**	**100,56**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____ Прасоленкова Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП "Комбинат студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 26 октября 2022 года

День	8

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	670/1983	**Фрикадельки с соусом**	60/40	**26,94**	156,51	7,64	9,55	10
	напитки	510/2004	**Каша вязкая рисовая**	200	**13,10**	258,7	3,6	8,12	42,8
	напитки	686/2004	**Чай с лимоном**	200/10	**5,19**	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	**Хлеб пшеничный**	40	**3,74**	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	**Хлеб ржаной**	20	**1,03**	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		**50,00**	611,58	16,23	18,25	95,6

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	143/2004	**Суп картофельный с крупой**	250	**9,34**	132,32	4,05	6,04	15,44
	2 блюдо	658/1983	**Шницель мясной с соусом**	60/40	**29,34**	221,82	10,04	12,5	17,29
	гарнир	510/2004	**Макароны отварные**	180	**14,89**	215,9	6,3	7,5	30,8
	напиток	685/ 2004	**Чай с лимоном**	200/10	**5,19**	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	**Хлеб ржаной**	40	**2,06**	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	**Хлеб пшеничный**	20	**1,87**	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		**62,69**	757,66	24,93	26,7	104,41

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____ Трещенкова Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП "Комбинат студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 26 октября 2022 года

День	8

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	670/1983	**Фрикадельки с соусом**	**60/40**	**26,94**	156,51	7,64	9,55	10
	напитки	510/2004	**Каша вязкая рисовая**	**200**	**13,10**	258,7	3,6	8,12	42,8
	напитки	686/2004	**Чай с лимоном**	**200/10**	**5,19**	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	**Хлеб пшеничный**	**40**	**3,74**	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	**Хлеб ржаной**	**20**	**1,03**	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		**50,00**	**611,58**	**16,23**	**18,25**	**95,6**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____ Трясучкова Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП "Комбинат студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 26 октября 2022 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	16,80
Салат из крабовых палочек со св. огурцом	102	26,00
Салат из свеклы со св. огурцом , яйцом	102/1/2	15,50
Винегрет овощной с зел. горошком	102/20	23,60
Бутерброд с ветчиной	20/20	14,40
Пицца	160	47,00
Сосиска запечен. в тесте	50/50	31,10
Ватрушка с сыром	80	24,10
Ватрушка с повидлом	75	8,30
Ватрушка с творогом	75	15,10
Булочка российская	100	16,20
"Лакомка" с яблочной начинкой	80	18,00
Сдоба Майская	100	16,20
Расстегаи с куриным филе	71	21,00
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	47,20
Филе куриное по-министерски	52	36,60
Перец фаршированный	108	59,00
Горбуша запечен. с морковью	50/50	61,00
Картофельное пюре	150	16,10
Напиток лимонный	200	5,40
Хлеб пшеничный	20	1,87
ЗАВТРАК /платный/		
Купаты куриные запечен.	50	35,46
Макароны отварные	150	12,43
Чай с сахаром	200	2,96
Хлеб пшеничный	20	1,87
		52,72
ОБЕД /платный/		
Суп картофельный с крупой	250	9,34
Шницель рубленый	70	32,75
Макароны отварные	150	12,43
Чай с лимоном	200/10	5,19
Хлеб ржаной	20	1,03
		60,74

Зав. производством _____Левченко Т.В.

Бухгалтер _____Куцобина С.Н.