

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат

студенческого питания»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 26 апреля 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощ	70-71/2015	Огурец свежий	70	19,17	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	38,04	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронны отварные	180	13,63	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	тгк/2023	Хлеб ржаной	40	2,34	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		75,99	568,65	18,78	19,53

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощ	70-71/2015	Огурец свежий	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	тгк/2023	Суп картофельный с грибами	250	11,24	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	тгк/2023	Салат "Перлов"	150	28,74	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	616/2004	Компот из свежих яблок	200	8,62	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	тгк/2023	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	тгк/2023	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		71,46	514,93	13,91	11,55	88,93

Зав. производством

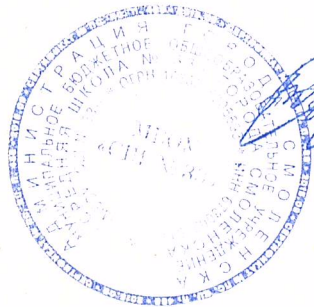
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трусова Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 26 апреля 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	24,42	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	18,13	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	18,0
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		50,00	570,58	17,04	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Обед	фрукт	70-71/2015	Яблоко	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	гтк	Плов "Перлов"	180	19,51	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		56,82	877,83	31,03	29,56

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Грасунова Т.М.



Согласовано
 Директор МБОУ «СП № 33»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 26 апреля 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	24,42	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	220	28,13	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		60,00	570,58	17,04	13,5

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ (платное) ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33
на 26 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецептуры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,20					
Салат из помидор, огурцов с перцем	102	43,10					ТТК
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	ТТК
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,80	7,12	14,93	5,83	186,17	ТТК
Филе куриное по-министерски	50	43,20					
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	ТТК
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,50					ТТК
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	ТТК
Ватрушка по-смоленски	80	26,00	11,43	10,69	33,75	276,93	520/2004
Ватрушка с конфитюром	75	12,20	6,15	16,9	38,93	333,86	ТТК
Крендель сахарный	100	27,60	7,08	64,4	55,74	370	ТТК
"Лакомка" с яблочной начинкой	80	18,20					806/2004
Булка с маком	100	27,10					ТТК
Булочка российская	100	17,80					ТТК
Булка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	ТТК
Расстегаи с куриным филе	71	27,70	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Пицца с куриным филе	160	61,70	16,97	11,7	49,43	370,9	ТТК
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	ТТК
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	631/2004
ОБЕД /платный/							
Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004
Плов "Перлов"	180	34,51	10,28	13,67	16,18	228,87	758/1983
Яблоко	100	16,28	3,4	2	14,5	89,6	70-71/2015
Чай с сахаром	200	2,83	0,07	0,02	15	60,46	685/2004
Хлеб пшеничный	40	4,62	3,54	0,32	19,68	95,75	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		71,82					

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Куцобина С.Н.

Траусманова Т.П.