



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 25 апреля 2024 года

День	
------	--

### Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62.9	4.1	5.17	0
	гор.блюдо	гтк/2023	Каша молочная "Подружки"	250	35,67	328.28	9.92	12.6	43.8
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	2,88	61.5	0.13	0.02	15.2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95.75	3.54	0.32	19.68
				ИТОГО		61,40	548.43	17.69	18.11

### Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	9,17	148.56	2.41	3.92	25.9	
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	80/20	37,91	265.94	13.28	15.6	18.00	
гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	15,62	191.67	3.31	5.07	33.2	
напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	5,01	110.9	1.5	1.7	22.4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78.24	2.64	0.48	15.8	
			ИТОГО		70,05	795.31	23.14	26.77	115.4

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Кузнецова С.Н.

Ответственный по питанию



*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСИ»  
Е.В.Авагиян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю (платное)  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
для столовой школы № 33  
на 25 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность	№ рецептуры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	34,30					гтк
Салат из помидор, огурцов с перцем	102	43,10					гтк
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	гтк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,80	9,65	18,15	7,12	230,43	гтк
Филе куриное отварное	50	52,60	10,36	15,35	10,82	222,87	гтк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	гтк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,80					гтк
Блины с конфитюром	100/30	30,80					гтк
Макароны отварные	150	11,40	6,9	7,2	33,2	225,2	516,2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	гтк
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	гтк
Будка с маком	100	27,10					гтк
Сдоба Майская	100	17,70					гтк
Конверт со сгущен. молоком	75	34,30	6,22	9,75	46,3	251,51	гтк
"Такомка" с яблочной начинкой	80	18,20					гтк
Будка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	гтк
Расстегаи с куриным филе	71	27,70	10,16	4,48	27,62	191,44	гтк
Пицца с куриным филе	160	61,70	16,97	11,7	49,43	370,9	гтк
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631,2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	гтк
<b>ОБЕД /платный/</b>							
Суп крестьянский с крупой, сметаной	255	9,17	2,41	3,92	25,91	148,56	134,2004
Тефтели мясные в соусе	80/20	37,91	13,28	15,6	18,06	265,94	668,1983
Картофельное пюре	150	15,62	3,31	5,07	33,2	191,67	520,2004
Напиток апельсиновый	200	5,01	1,5	1,7	22,4	110,9	699,2004
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гтк
		70,05					

Зав. производством

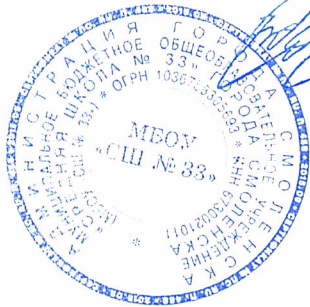
*[Handwritten signature]* Левченко Т.В.

Бухгалтер

Купобина С.И.

Ответственный по питанию

*[Handwritten signature]* Францешова Т.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 25 апреля 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	24,42	67,05	2,13	19,2	110,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	29,23	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	527,63	14,78	32,06

Зав. производством

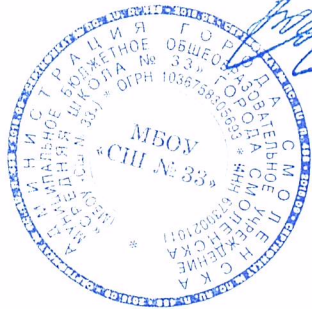
 Левченко Т.В.

Бухгалтер

\_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ 



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 33 на 25 апреля 2024 года

День	9
------	---

**Горячее питание /5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ реп	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	16,28	41.9	1.33	12	69.06
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	27,37	328.28	9.92	12.6	43.8
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2.66	0.24	14.76
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	<b>502.48</b>	<b>13.98</b>	<b>24.86</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	9,17	148.56	2.41	3.92	25.91
	2 блюдо	668/2004	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,69	265.94	13.28	15.6	18.06
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	18,11	230	3.97	6.08	39.84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,01	110.9	1.5	1.7	22.4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78.24	2.64	0.48	15.84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>		<b>62,79</b>	<b>905,48</b>	<b>26,46</b>	<b>28,02</b>

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трапезникова Т.П.