

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 24 апреля 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	гтк/2022	Капуста тушеная по-домашнему	260	67,15	389.87	12,9	16,43	47,6
	напитки	692/2004	Кофейный напиток	200	11,26	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	338/2015	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		81,89	565,52	17,49	17,88	83,66

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	16,46	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы	90	58,58	200,31	10,34	10,95	15,1
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,77	245,8	6,3	7,8	37,6
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		ИТОГО		93,91	747,73	24,36	25,62	102,62

Зав. производством

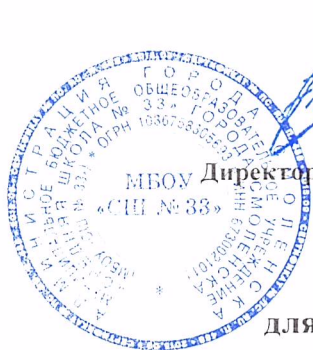
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трескунова Т.И.



Согласовано
МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 24 апреля 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	60/40	30,46	147,31	8,51	8,67	8,81
	горяч.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,93	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	5,96	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	78,24
			ИТОГО		50,00	583,87	19,53	16,03	152,77

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	16,46	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/1983	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	33,84	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,32	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		76,36	882,1	29,68	27,83	125,92

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трусева Т.М.



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 24 апреля 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горяч блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	80/30	40,34	147,31	8,51	8,67	8,81
	горяч блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,93	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	6,08	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	78,24
				ИТОГО		60,00	583,87	19,53	16,03

Зав. производством

Левченко Т.В.

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ *Григорьевская С.И.*



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 24 апреля 2024 года**

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность	№ рецепту- ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	24,60	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из помидор, огурцов с перцем	102	43,10	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,80	9,65	18,15	7,12	230,43	тгк
Филе куриное по-министерски	50	43,20	10,36	15,35	10,82	222,87	тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,80					тгк
Блины с конфитюром	100/30	30,80					
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520 2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Ватрушка с творогом	75	148,00	9,77	4,69	32,74	212,25	тгк
Крендель сахарный	100	27,60	7,08	64,4	55,74	370	806 2004
"Лакомка" с яблочной начинкой	80	18,20					тгк
Булочка российская	100	17,80					тгк
Сдоба Майская	100	17,70					тгк
Булочка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,70	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	61,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток апельсиновый	200	5,00	0,21	0,21	27,9	114	631 2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк
ОБЕД /платный/							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	16,46	4,9	4,93	19,6	151,6	110 2004
Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	33,84	10,42	11,12	15,75	204,64	498 1983
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,77	6,3	7,8	37,6	245,8	508 2004
Напиток лимонный	200	4,93	1,5	1,7	22,4	110,9	699 2004
Хлеб ржаной	20	1,17	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		69,17					

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трасценкова Т.М.