



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ
Студенческого питания»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 22 апреля 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом	70/30	39,44	214,73	10,88	11,17	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая рисовая	180	13,68	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		60,00	642,47	18,83	19,71

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусманов Е.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 23 апреля 2024 года

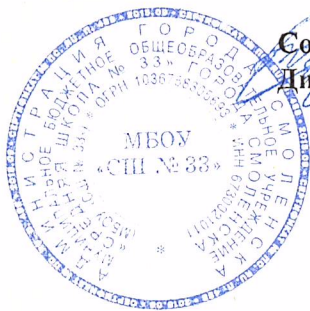
наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	34,10	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из огурцов, помидор с перцем	102	43,10	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,80	9,65	18,15	7,12	230,43	тгк
Филе куриное отварное	50	52,60	10,36	15,35	10,82	222,84	тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,80					тгк
Блины с конфитюром	100/30	30,70					
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Ватрушка с творогом	75	18,00	9,77	4,69	32,74	212,25	тгк
Крендель сахарный	100	27,60	7,08	64,4	55,74	370	806/2004
Булка с маком	100	27,10					тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	34,30	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк
Сдоба Майская	100	17,70					тгк
Булочка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,70	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	61,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк
ОБЕД /платный/							
Суп-пюре из бобовых	250	6,54	5,5	4,7	26,5	170,3	272/1983
Купаты запечен. с соусом	50/50	37,53	8,84	11,95	15,45	204,71	тгк/2021
Макаронные изделия отварные	150	11,35	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004
Компот из смеси сухофруктов	200	7,12	0,66	0,09	32	131,45	349/2015
Хлеб ржаной	20	1,17	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		63,71					

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 23 апреля 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2023	Котлета "Дружба" с соусом	70/20	49,67	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	12,48	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,53	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		93,51	512,86	15,43	17,26

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,54	170,3	5,5	4,7	26,5	
2 блюдо	ттк/2021	Купаты запеченные с соусом	50/50	37,53	204,71	8,84	11,95	15,45	
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,35	225,2	6,9	7,2	33,2	
напиток	349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	7,12	131,45	0,66	0,09	32	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92	
					63,71	770,78	23,22	24,18	115,07

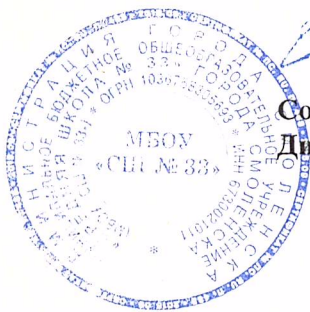
Зав. производством

Левченко Т.В

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 23 апреля 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом	50/60	29,44	214,73	10,88	11,17	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	13,68	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		50,00	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед									
	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,54	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы	50/50	33,63	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,14	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		62,26	801,76	27,94	24,36	117,69

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Куцобина С.Н.

Трусева В.И.