

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 21 мая 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	21,82	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		73,93	507,24	15,41	19,68	67,12

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	22,37	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,72	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	220	45,94	415,7	14,35	15,87	36,75
	напиток	гост	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		85,49	788,46	24,51	21,11

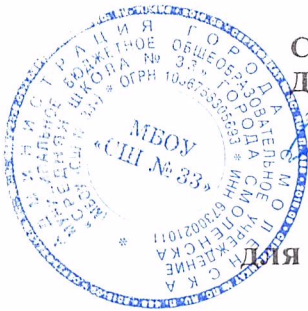
Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 21 мая 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/ 2003	Морковь с сахаром	100	8,06	58,32	2,5	0,08	58,32
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,44	372,34	12,21	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		50,00	586,87	18,32	19,12	131,8

Горячее питание /льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	22,37	9,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	272/1983	Суп макаронный с картофелем	250	9,72	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	492/2004	Гречка по-купечески	220	45,94	509,27	20,95	23,17	53,67
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		86,65	906,97	32	31,49	129,8

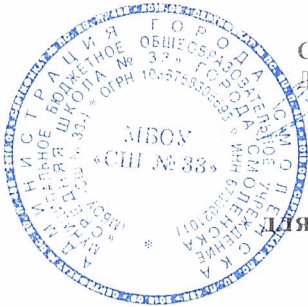
Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Куцобина С.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 20 мая 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	58,32	2,5	0,08	58,32
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	44,44	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	604,79	19,2	19,92

Зав. производством

Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ Траусеникова Т.М.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 21 мая 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецептуры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	30,40					ТТК
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	30,30	4,63	15,22	1,9	163,1	ТТК
Салат "Крабовый"	102	38,10	3,98	11,76	7,08	150,08	ТТК
Салат "Столичный"	102	47,40	7,12	14,93	5,83	186,17	ТТК
Филе куриное по-министерски	50	43,20	10,36	15,35	10,82	222,84	ТТК
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	ТТК
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,30					ТТК
Картофельное пюре	150	16,30	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,00	11,43	10,69	33,75	276,93	ТТК
Ватрушка с конфитюром	75	12,20	6,15	16,9	38,93	333,86	ТТК
Крендель сахарный	100	27,60	7,08	64,4	55,74	370	806/2004
Конверт со сгущен. молоком	75	34,30					ТТК
Сдоба Майская	100	17,80					ТТК
Булочка российская	100	17,80					ТТК
Булка с сосиской	100	31,00					
Расстегаи с куриным филе	71	27,70	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Пицца с куриным филе	160	61,70	16,97	11,7	49,43	370,9	ТТК
Напиток апельсиновый	200	5,00	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК
ОБЕД /платный/							
Суп макаронный с картофелем	250	9,72	5,17	4,58	28,33	175,22	272/1983
Гречка по-купечески	220	45,94	20,95	23,17	53,67	509,27	492/2004
Помидор свежий	20	7,27	0,16	0	0,56	2,88	70-+71/2015
Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	0,1	0,02	15,5	62,78	ТТК/2023
Хлеб пшеничный	20	2,31	2,66	0,24	14,76	71,82	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		70,39					

Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

