

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 33 на 22 апреля 2024 года

День	6
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ттк/2023	Блины с повидлом	100/30	27,76	246.18	8.12	11.3	28
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,07	108.5	3.9	2.5	17.6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47.88	1.77	0.16	9.84
	фрукт	338/2015	Апельсин	170	<u>30,31</u>	89.79	2.95	1.73	15.6
				<b>ИТОГО</b>		<b>78,45</b>	492.35	16.74	15.69

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	1 блюдо	2 блюдо	напиток	хлеб	ИТОГО
	132/2004	642/1983	631/2004	гост	
	Рассольник ленинградский со сметаной	П л о в	Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной	
	255	200	200	45	
	18,46	42,13	8,62	<u>2,64</u>	<b>71,85</b>
	156.52	415	114	<u>87.35</u>	772.87
	5.5	18.45	0.21	<u>2.75</u>	26.91
	5.8	18.8	0.21	<u>0.55</u>	25.36
	20.85	43	27.9	<u>17.85</u>	109.6

Зав. производством

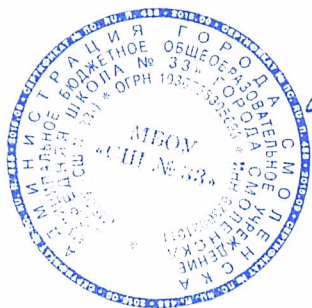
Левченко Т.В.

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю  
для столовой школы № 33 на 22 апреля 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ реп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	34,49	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

фрукт	338/2015	Яблоко	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5	
1 блюдо	160/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	18,46	157,6	5,5	5,8	20,85	
2 блюдо	642/1983	П л о в	180	38,60	394,3	16,6	19,1	39	
напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
			<b>ИТОГО</b>		<b>81,96</b>	854,36	30,9	27,64	120,5

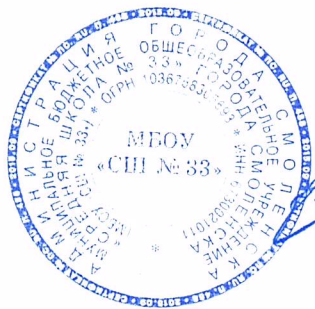
Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСГ  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 22 апреля 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	44,49	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	580,19	17,64	19,04

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию





*[Handwritten signature]*

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю (платное)**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33

на 22 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергетическая ценность	№ рецепту- ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	24,70	4,3	12,85	6,37	158,33	тк
Салат из огурцов, помидор с перцем	102	43,10	0,81	10,12	2,11	102,76	тк
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	тк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,80	9,65	18,15	7,12	230,43	тк
Филе куриное по-министерски	50	43,20	10,36	15,35	10,82	222,87	тк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,80					тк
Котлета рубленая из птицы	50	32,60	10,02	10,28	12,62	183,08	498 2004
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520 2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,00	11,43	10,69	33,75	276,93	тк
Ватрушка с конфитюром	75	12,20	6,15	16,9	38,93	333,86	тк
Конверт со сгущен. молоком	75	34,30	6,22	9,75	46,3	251,51	тк
Булка с маком	100	27,10					тк
Булочка российская	100	17,80					тк
Сдоба Майская	100	17,80					тк
Расстеган с куриным филе	71	27,70	10,16	4,48	27,62	191,44	тк
Пицца с куриным филе	160	61,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тк
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631 2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тк
<b>ОБЕД /платный/</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной	255	18,46	5,5	5,8	20,85	156,52	132 2004
П л о в	200	42,13	18,45	18,8	43	415	642 1983
Компот из свежих яблок	200	8,62	0,21	0,2	27,9	114	631 2004
Хлеб ржаной	45	2,64	1,32	0,24	7,92	39,12	тост
		71,85					

Зав. производством *[Signature]* Левченко Т.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ *[Signature]*