

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания» М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 19 апреля 2024 года

День	4
------	---

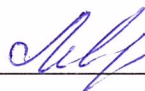
Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Огурец свежий	60	18,02	8.64	0.48	0	1.68
	гор.блюдо	492/2004	Плов из птицы	210	48,34	393.37	14.59	17.73	43.86
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88.65	1.5	1.05	18.3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	78.24	2.64	0.48	15.84
				ИТОГО		82,18	568.9	19.21	19.26

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	250	9,26	150.52	4.24	6.04	19.8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительска с соусом	70/20	45,66	178.05	10.45	8.65	14.6
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	150	11,35	225.2	6.9	7.2	33.2
	напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	5,01	110.9	1.5	1.7	22.4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39.12	1.32	0.24	7.92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47.88	1.77	0.16	9.84
				ИТОГО		74,76	751,67	26,18	23,99

Зав. производством

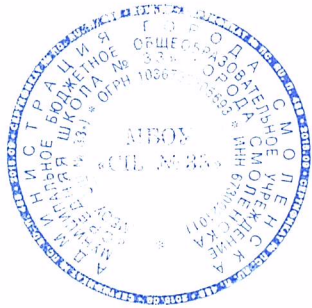
 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 19 апреля 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	16,28	69.1	2.27	1.33	12
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	27,37	354.43	10.82	13.83	46.68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2.66	0.24	14.76
				ИТОГО		50,00	555.83	15.82	15.42

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	250	9,26	150.52	4.24	6.04	19.8
2 блюдо	498/2004	Котлета рыбная любительская с соусом	50/50	33,52	182.38	10.53	8.82	15.22
гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	13,62	233.82	7.38	7.2	34.88
напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	5,01	110.9	1.5	1.7	22.4
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2.66	0.24	14.76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78.24	2.64	0.48	15.84
		ИТОГО		67,22	827,7	28,95	24,48	122,9

Зав. производством

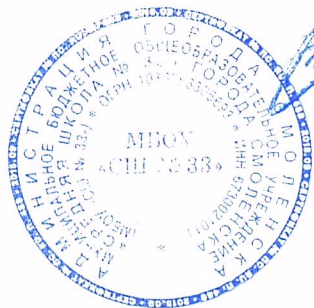
Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ Трагунцова Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 19 апреля 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	140	22,15	103.6	3.4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	31,50	354.43	10.82	13.83	46.68
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2.66	0.24	14.76
				ИТОГО		60,00	590.33	16.95	16.09

Зав. производством

Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ Трескунов



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 19 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность	№ рецепту- ры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	34,30					тк
Салат из огурцов , помидор с перцем	102	43,10	0,81	10,12	2,11	102,76	тк
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	тк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,80	9,65	18,15	7,12	230,43	тк
Филе куриное по-министерски	50	43,20					тк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,80					тк
Блины с конфитюром	100/30	30,70					
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520 2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,00	11,43	10,69	33,75	276,93	тк
Ватрушка с конфитюром	75	12,20	6,15	16,9	38,93	333,86	тк
"Лакомка " с яблочной начинкой	80	18,20					тк
Крендель сахарный	100	27,60	7,08	64,4	55,74	370	806 2004
Булочка российская	100	17,80					тк
Конверт со сгущен. молоком	75	34,30	6,22	9,75	46,3	251,51	тк 2021
Расстеган с куриным филе	71	27,70	10,16	4,48	27,62	191,44	тк
Пицца с куриным филе	160	61,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тк
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631 2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тк
ОБЕД /платный/							
Суп картофельный с крупой	250	9,26	4,24	6,04	19,8	150,52	138 2004
Котлета рыбная любительская с соусом	50/50	33,52	10,53	8,82	15,22	182,38	498 2004
Макароны отварные	180	13,62	7,38	7,2	34,88	233,82	516 2004
Напиток апельсиновый	200	5,01	1,5	1,7	22,4	110,9	699 2004
Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,84	тост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	тост
		67,22					

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Траценкова Т.П.