Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП "Комбинат студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 18 ноября 2022 года

День	9

Горячее питание

Прием пищи	Раздел		Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		209/2015	**Яйцо вареное**	**48**	**10,10**	62,84	5,08	4,6	0,28
	горяч.блюдо	302/ 2004	**Каша вязкая овсяная молочная**	**250**	**29,87**	383,44	11,45	15,56	49,4
	напиток	685/2004	**Чай с лимоном**	**200/7**	**4,41**	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	**Хлеб пшеничный**	**60**	**5,62**	143,64	5,31	0,48	29,5
			ИТОГО		**50,00**	**650,38**	**21,91**	**20,66**	**94,18**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____ Трегубенкова Г.П.

МУП "Комбинат студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 18 ноября 2022 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	19,90
Салат из крабовых палочек со св. огурцом	102/1/2	26,00
Салат из св.помидор, св. огурцов с яйцом	102/1/2	23,60
Салат "Студенческий"	102	27,20
Пицца	160	47,00
Сосиска запечен. в тесте	50/50	31,10
Ватрушка с сыром	80	23,80
Ватрушка с повидлом	75	8,40
Ватрушка с творогом	75	13,80
Булочка российская	100	16,30
Булка с маком	100	24,70
"Лакомка" с яблочной начинкой	80	17,90
Расстегаи с куриным филе	71	21,00
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	47,20
Филе куриное по-министерски	52	36,50
Горбуша запечен. с морковью	50/50	60,80
Купаты куриные запечен.	50	35,50
Картофельное пюре	150	16,70
Напиток лимонный	200	5,50
Хлеб пшеничный	20	1,87
ЗАВТРАК /платный/		
Филе куриное по-министерски	52	36,50
Картофельное пюре	100	11,16
Чай с сахаром	200	3,06
Хлеб ржаной	20	1,03
		51,75
ОБЕД /платный/		
Огурец свежий	60	9,01
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,34
Котлета мясная	70	33,27
Каша вязкая пшеничная	150	7,68
Чай с лимоном	200/10	5,30
Хлеб ржаной	40	2,06
		66,66

Зав. производством _____ Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию _____ Грищенкова Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП "Комбинат студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 18 ноября 2022 года

День	9

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		**209/2015**	**Яйцо вареное**	**48**	**10,10**	62,84	5,08	4,6	0,28
	горяч.блюдо	**302/ 2004**	**Каша вязкая овсяная молочная**	**210**	**26,13**	264,1	8	6,5	43,4
	напиток	**692/2004**	**Кофейный напиток**	**200**	**11,43**	88,65	1,5	1,05	18,3
		14/ 2015	**Масло сливочное**	**10**	**11,63**	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	**гост**	**Хлеб пшеничный**	**40**	**3,74**	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		**63,03**	**576,86**	**18,2**	**19,67**	**81,76**

Горячее питание/начальное образование 2 смена

	закуска	**70-71/2015**	**Огурец свежий**	**60**	**9,01**	8,64	0,48	0	1,68
Обед	1 блюдо	**143/2004**	**Суп с макаронными изделиями и картофелем**	**200**	**7,47**	136,58	4,14	3,26	22,67
	2 блюдо	**658/1983**	**Котлета мясная**	**60/30**	**29,13**	224,54	10,2	13,2	15,56
	гарнир	**510/2004**	**Каша вязкая пшеничная**	**150**	**7,68**	240,3	6	6,7	39
	напиток	**гост**	**Сок фруктовый**	**200**	**20,15**	86,6	1	0,2	20,2
	хлеб	**гост**	**Хлеб ржаной**	**20**	**1,03**	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		**74,47**	**735,78**	**23,14**	**23,6**	**107,03**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____ Трегубенкова Т.П.

МУП "Комбинат студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 18 ноября 2022 года

День	9

Горячее питание /льготное питание 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		**209/2015**	**Яйцо вареное**	**48**	**10,10**	62,84	5,08	4,6	0,28
	горяч.блюдо	**302/ 2004**	**Каша вязкая овсяная молочная**	**250**	**29,87**	383,44	11,45	15,56	49,4
	напиток	**686/ 2004**	**Чай с лимоном**	**200/7**	**4,41**	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	**гост**	**Хлеб пшеничный**	**60**	**5,62**	143,64	5,31	0,48	295
			ИТОГО		**50,00**	**650,38**	**21,91**	**20,66**	**359,68**

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	**143/2004**	**Суп с макаронными изделиями и картофелем**	**250**	**9,34**	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	**658/1983**	**Котлета мясная**	**70/30**	**33,36**	221,82	10,04	12,5	17,29
	гарнир	**510/2004**	**Каша вязкая пшеничная**	**200**	**10,26**	351,23	10	11,47	52
	напиток	**685/2004**	**Чай с лимоном**	**200/10**	**5,30**	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	**гост**	**Хлеб ржаной**	**40**	**2,06**	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		**60,32**	**888,01**	**27,98**	**29,05**	**128,66**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____