



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 18 апреля 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	фрукт	гост	Яблоко	100	16,28	64,75	2,13	1,25	11,25
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	27,42	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		50,00	525,33	14,78	14,11

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	фрукт	335/2015	Яблоко	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	42,13	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,45	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		78,29	842,57	30,67	27,1

Зав. производством

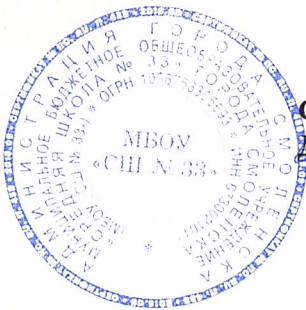
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трагумова Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 18 апреля 2024г.

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	54,73	239,2	8,45	13,5	21
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,53	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукто	гост	Яблоко	150	24,42	110,5	3,6	2,1	19,2
				ИТОГО		89,30	506,95	15,72	15,94

Горячее питание/начальное образование 2 смена

фрукто	338/2015	Яблоко свежее	150	24,42	103,6	3,4	2	18
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	П л о в	150	35,12	328,32	13,83	15,9	32,5
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,62	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
		ИТОГО		81,16	752,74	24,72	23,73	110,18

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трасевская Т.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат» Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 18 апреля 2024 года

День

3

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	фрукт	гост	Яблоко	150	24,34	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	29,36	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		60,00	564,18	16,05	14,86

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

 Левченко Т.В.

 Куцобина С.Н.

 Трусемова Т.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 18 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	24,70	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из помидор, огурцов с перцем	102	43,10	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	38,20	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел. горошком	102/20	27,80	9,65	18,15	7,12	230,43	тгк
Филе куриное запечен. с помидором, сыром	60	71,20					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тгк
Шницель отбивной	60	53,20					тгк
Блины с конфитюром	100/30	30,70					тгк
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,00	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	12,20	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Булка с маком	100	27,10					тгк
Крендель сахарный	100	27,60	7,08	64,4	55,74	370	806/2004
Сдоба Майская	100	17,80					тгк
Булочка российская	60	17,80					тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,70	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	61,70	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк
ОБЕД /платный/							
Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004
П л о в	200	46,83	18,345	18,8	43	415	642/1983
Компот из свежих яблок	200	8,62	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб ржаной	30	1,76	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		68,45					

Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Куобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Траудимова И.И.