

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 15 мая 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	16,28	41,9	1,33	12	69,06
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	27,37	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		50,00	502,48	13,98	24,86

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	9,30	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/2004	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,72	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	18,84	230	3,97	6,08	39,84
	напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	5,01	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		63,68	905,48	26,46	28,02

Зав. производством

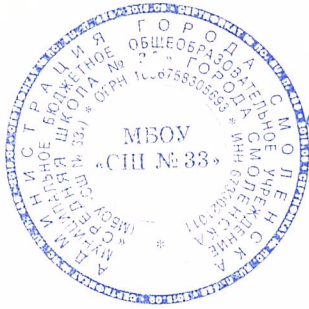
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусова С.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСН»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 15 мая 2024 года

День	9
------	---

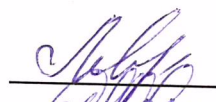
Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	94,35	6,15	7,76	0
	гор.блюдо	ттк/2023	Каша молочная "Подружки"	250	35,67	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	2,88	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		70,08	579,88	19,74	20,7

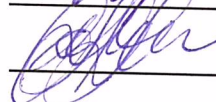
Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	9,30	148,56	2,41	3,92	25,91
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	80/20	37,92	265,94	13,28	15,6	18,06
гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	16,28	191,67	3,31	5,07	33,2
напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,01	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		70,85	795,31	23,14	26,77	115,41

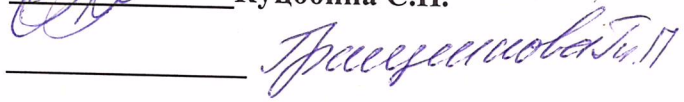
Зав. производством

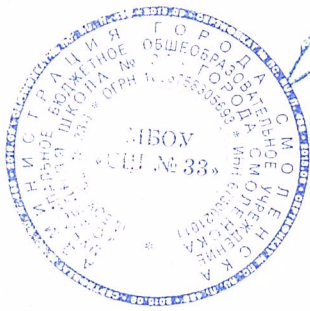
 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию





Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
Студенческого питания»
Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 15 мая 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	24,42	67,05	2,13	19,2	110,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	29,23	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		60,00	527,63	14,78	32,06

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трущенко Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 16 мая 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность	№ рецепту- ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	30,40	4,3	12,85	6,37	158,33	тк
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	34,60	0,81	10,12	2,11	102,76	тк
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	тк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,80	9,65	18,15	7,12	230,43	тк
Филе куриное отварное	50	52,60					тк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,80					тк
Блины с конфитюром	100/30	30,70					тк
Картофельное пюре	150	16,30	3,31	5,07	33,2	191,67	520 2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,10	11,43	10,69	33,75	276,93	тк
Ватрушка с конфитюром	75	12,30	6,15	16,9	38,93	333,86	тк
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	806 2004
Слойка свердловская	100	28,70					тк
Булочка российская	100	17,90					тк
Булка с маком	100	27,20					тк
Булочка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	тк
Расстеган с куриным филе	71	28,00	10,16	4,48	27,62	191,44	тк
Пицца с куриным филе	160	61,80	16,97	11,7	49,43	370,9	тк
Напиток апельсиновый	200	5,00	0,21	0,21	27,9	114	631 2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тк
ОБЕД /платный/							
Суп крестьянский с крупой, со сметаной	255	9,30	2,41	3,92	25,91	148,56	134 2004
Тефтели мясные в соусе	50/50	24,72	13,28	15,6	18,06	265,94	668 2004
Картофельное пюре	1810	18,84	3,97	6,08	39,84	230	520 2004
Напиток апельсиновый	200	5,01	1,5	1,7	22,4	110,9	699 2004
Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,84	тост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	тост
		63,68					

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Траусенкова Т.М.