

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 16 марта 2024 года

День	2
------	---

**Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	17,9	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	200	24,65	262,62	7,94	10,08	35,04
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	481,67	16,63	15,02

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	15,57	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,69	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	18,73	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>		<b>69,73</b>	908,52	28,96	29,05

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Труссельцова Т.И.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСН»

Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

### МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 16 апреля 2024 года

День	2
------	---

#### Горячее питание / начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	17,90	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	37,84	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,07	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>76,12</b>	547,5	20,67	19,86

#### Горячее питание/ начальное образование 2 смена

Обед									
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	15,57	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	80/20	37,91	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	15,62	191,67	3,31	5,07	33,2
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			<b>ИТОГО</b>		<b>75,20</b>	754,9	24,23	27,39	100,56

Зав. производством

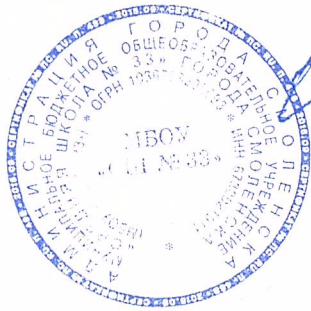
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.И.

Ответственный по питанию

Траусецкая Т.И.



*[Handwritten signature]*

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян *[Handwritten signature]*

**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**МЕНЮ**  
для столовой школы № 33 на 17 апреля 2024 года

День 2

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	100	17,9	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	34,65	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	547,33	18,61	17,54

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

*[Handwritten signature]*





Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**МЕНЮ (платное)**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33  
на 16 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,00	4,3	12,85	6,37	158,33	ТТК
Салат из св. огурцов с маслом	102	30,10					ТТК
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	ТТК
Салат "Столичный"	102	47,30	7,12	14,93	5,83	186,17	ТТК
Филе куриное отварное	50	52,60					ТТК
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	ТТК
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,50					ТТК
Перец фаршированный	108	75,50					
Блины с конфитюром	100/30	30,70					
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	ТТК
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	ТТК
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	ТТК
"Лакомка" с яблочной начинкой	80	18,50					ТТК
Булочка российская	100	18,00					ТТК
Сдоба Майская	100	18,20					ТТК
Булка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	ТТК
Расстегаи с куриным филе	71	28,00	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Пицца с куриным филе	160	61,50	16,97	11,7	49,43	370,9	ТТК
Напиток апельсиновый	200	5,00	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК
<b>ОБЕД /платный/</b>							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	15,57	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Тефтели мясные в соусе	50/50	24,69	13,28	15,62	18,06	264,94	668/1983
Картофельное пюре	180	18,73	3,98	6,08	39,84	230	520/2004
Напиток лимонный	200	4,93	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	30	3,47	7,84	2,66	0,24	14,76	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		<b>69,73</b>					

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.