



Согласовано

 Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 15 апреля 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево-ды
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	58,32	2,5	0,08	58,32
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	44,49	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	604,79	19,2	19,92

Зав. производством

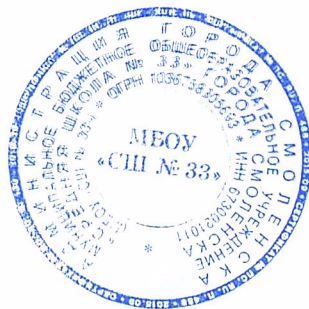
 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Трапезникова Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 15 апреля 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	22,77	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		74,88	507,24	15,41	19,68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	23,32	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,19	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ТТК/2023	Гречка по-купечески	220	45,52	415,7	14,35	15,87	36,75
	напиток	гост	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		85,49	788,46	24,51	21,11

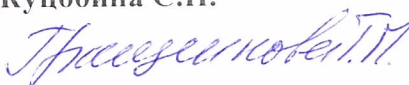
Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 15 апреля 2024 года

День	1
------	---

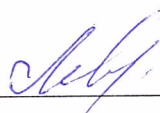
Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	58,32	2,5	0,08	58,32
	гор.б.подо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,44	372,34	12,21	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		50,00	586,87	18,32	19,12

Горячее питание /льготная категория/

Обед	овощи	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
		70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	23,32	9,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	272/1983	Суп макаронный с картофелем	250	9,19	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	492/2004	Гречка по-купечески	220	45,52	509,27	20,95	23,17	53,67
	напиток	ггк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		86,65	906,97	32	31,49	129,8


Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____  Т.М. Трасцимова



[Handwritten signature]

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авдеев

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 для столовой школы № 33
 на 15 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность	№ рецептуры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	34,70					гтк
Салат "Синьор-помидор"	80	38,90	4,63	15,22	1,9	163,1	гтк
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	гтк
Салат "Столичный"	102	47,30	7,12	14,93	5,83	186,17	гтк
Филе куриное по-министгерски	50	43,50	10,36	15,35	10,82	222,84	гтк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	гтк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,50					гтк
Перец фаршированный	108	75,50					
Блины с конфитуром	100/30	30,70					
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520 2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	гтк
Ватрушка с конфитуром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	гтк
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	806 2004
Булка с маком	100	27,60					гтк
Сдоба Майская	100	18,20					гтк
Булочка российская	100	18,00					гтк
Булка с сосиской	100	31,00					
Расстегай с куриным филе	71	28,00	10,16	4,48	27,62	191,44	гтк
Пицца с куриным филе	160	61,50	16,97	11,7	49,43	370,9	гтк
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631 2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	гтк
ОБЕД /платный/							
Суп макаронный с картофелем	250	9,19	5,17	4,58	28,33	175,22	272 1983
Гречка по-купечески	220	45,52	20,95	23,17	53,67	509,27	492 2004
Помидор свежий	20	7,59	0,16	0	0,56	2,88	70-71 2015
Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	0,1	0,02	15,5	62,78	гтк 2023
Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,82	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		70,92					

Зав. производством

[Handwritten signature] Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ *[Handwritten signature]* Трапезникова Т.И.