



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 14 мая 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	тгк/2022	Капуста тушеная по-домашнему	260	67,20	389,87	12,9	16,43	47,6
	напитки	692/2004	Кофейный напиток	200	11,26	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	338/2015	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		81,94	565,52	17,49	17,88	83,66

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	16,61	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы	60/30	39,81	200,31	10,34	10,95	15,1
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,77	245,8	6,3	7,8	37,6
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		ИТОГО		75,29	747,73	24,36	25,62	102,62

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Левченко Т.В.

Куцобина С.Н.

Трасуцанова Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 14 мая 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	60/40	30,48	147,31	8,51	8,67	8,81
	горяч.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,95	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	5,92	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	78,24
			ИТОГО		50,00	583,87	19,53	16,03	152,77

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	16,61	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/1983	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	33,87	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,32	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		76,54	882,1	29,68	27,83	125,92

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Труфанова Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СИ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 14 мая 2024 года

День

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
ЗАВТРАК	горяч.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	80/30	40,32	147,31	8,51	8,67
	горяч.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,95	248,94	6,48	6,7
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	6,08	61,5	0,13	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48
				ИТОГО		60,00	583,87	19,53

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н

Ответственный по питанию

Трауцимов М.



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСН»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33

на 14 мая 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	30,40	4,3	12,85	6,37	158,33	ТТК
Салат из помидор, огурцов с маслом	102	34,60	0,81	10,12	2,11	102,76	ТТК
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	ТТК
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,80	9,65	18,15	7,12	230,43	ТТК
Филе куриное отварное	50	52,60					ТТК
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	ТТК
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,80					ТТК
Блины с конфитюром	100/30	30,70					ТТК
Картофельное пюре	150	16,30	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,10	11,43	10,69	33,75	276,93	ТТК
Ватрушка с конфитюром	75	12,30	6,15	16,9	38,93	333,86	ТТК
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	806/2004
Слойка свердловская	100	28,70					ТТК
Булочка российская	100	17,90					ТТК
Булка с маком	100	27,20					ТТК
Булочка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	ТТК
Расстегаи с куриным филе	71	28,00	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Пицца с куриным филе	160	61,80	16,97	11,7	49,43	370,9	ТТК
Напиток апельсиновый	200	5,00	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК
ОБЕД /платный/							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	16,61	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Котлета рубленая из птицы с соусом	60/30	39,81	10,42	11,12	15,75	204,64	498/1983
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,77	6,3	7,8	37,6	245,8	508/2004
Напиток лимонный	200	4,93	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб ржаной	20	1,17	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		75,29					

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трауцманова Т.И.