



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 12 апреля 2024 года

| | |
|------|----|
| День | 10 |
|------|----|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рецеп | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------|---------------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | овощ | 70-71/2015 | Огурец свежий | 60 | 18,02 | 8.64 | 0.48 | 0 | 1.68 |
| | гор.блюдо | гтк/2023 | Купаты "Домашние" запеченные с соусом | 50/50 | 38,04 | 204.71 | 8.84 | 11.95 | 15.45 |
| | гор.блюдо | 516/2004 | Макароны отварные | 180 | 13,63 | 233.84 | 7.38 | 7.2 | 34.88 |
| | напиток | гтк/2023 | Чай фруктовый | 200 | 2,81 | 62.78 | 0.1 | 0.02 | 15.5 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 58.68 | 1.98 | 0.36 | 11.88 |
| | | | | ИТОГО | | 74,84 | 568.65 | 18.78 | 19.53 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|------------|-----------------------------|--------------|-------|--------------|--------|-------|-------|
| Обед | овощ | 70-71/2015 | Огурец свежий | 60 | 18,02 | 8.64 | 0.48 | 0 | 1.68 |
| | 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,24 | 148.14 | 5.3 | 5.26 | 19.9 |
| | 2 блюдо | гтк | Плов "Перлов" | 150 | 28,74 | 109.28 | 3.06 | 5.52 | 11.85 |
| | напиток | 631/2004 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,62 | 114 | 0.21 | 0.21 | 27.9 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95.75 | 3.54 | 0.32 | 19.68 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39.12 | 1.32 | 0.24 | 7.92 |
| | | | | ИТОГО | | 72,41 | 514.93 | 13.91 | 11.55 |

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



[Handwritten signature]

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 12 апреля 2024 года

| наименование б.пода | вес блюда | цена | белки | жиры | углево- ды | энергети- ческая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|---------------|---------------------------------|----------------|
| Салат "Зарница" с яйцом | 102/1/2 | 30,90 | | | | | тк |
| Салат из помидор, огурцов с перцем | 102 | 42,40 | | | | | тк |
| Салат "Крабовый" | 102 | 39,20 | 3,98 | 11,76 | 7,08 | 150,08 | тк |
| Салат "Столичный" | 102 | 47,30 | 7,12 | 14,93 | 5,83 | 186,17 | тк |
| Филе куриное по-министерски | 50 | 43,50 | | | | | тк |
| Горбуша запечен. с морковью | 50/50 | 71,70 | 11 | 9,35 | 4,35 | 150 | тк |
| Мясо запечен. с помидором, сыром | 60 | 54,50 | | | | | тк |
| Картофельные шуре | 150 | 15,60 | 3,31 | 5,07 | 33,2 | 191,67 | 520/2004 |
| Ватрушка по-смоленски | 80 | 26,50 | 11,43 | 10,69 | 33,75 | 276,93 | тк |
| Ватрушка с конфитуром | 75 | 12,40 | 6,15 | 16,9 | 38,93 | 333,86 | тк |
| Крепдель сахарный | 100 | 27,90 | 7,08 | 64,4 | 55,74 | 370 | 806/2004 |
| "Лакомка" с яблочной начинкой | 80 | 18,50 | | | | | тк |
| Сдоба Майская | 100 | 18,20 | | | | | тк |
| Булочка российская | 100 | 18,00 | | | | | тк |
| Булка с сосиской | 100 | 31,00 | 12,25 | 14,46 | 33,38 | 312,66 | тк |
| Расстегай с куриным филе | 71 | 28,00 | 10,16 | 4,48 | 27,62 | 191,44 | тк |
| Пицца с куриным филе | 160 | 61,50 | 16,97 | 11,7 | 49,43 | 370,9 | тк |
| Напиток лимонный | 200 | 4,93 | 0,21 | 0,21 | 27,9 | 114 | 631/2004 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | тк |
| ОБЕД /платный/ | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,24 | 5,3 | 5,26 | 19,9 | 148,14 | 139/2004 |
| Плов "Перлов" | 180 | 34,51 | 10,28 | 13,67 | 16,18 | 228,87 | 758/1983 |
| Яблоко | 100 | 16,28 | 3,4 | 2 | 14,5 | 89,6 | 70-71/2015 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,83 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 685/2004 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 3,54 | 0,32 | 19,68 | 95,75 | тост |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 78,24 | тост |
| | | 71,82 | | | | | |

Зав. производством *[Signature]* Левченко Т.В.

Бухгалтер _____ Куцобина С.П.

Ответственный по питанию *[Signature]* Трацетникова Т.П.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 29 февраля 2024 года

| | |
|------|----|
| День | 10 |
|------|----|

Горячее питание

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Завтрак | | 338/2015 | Яблоко | 150 | 24,42 | 103.6 | 3.4 | 2 | 18 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 220 | 28,13 | 293.24 | 9.56 | 11 | 39 |
| | напиток | гтк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,81 | 62.78 | 0.1 | 0.02 | 15.5 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39.12 | 1.32 | 0.24 | 7.92 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71.84 | 2.66 | 0.24 | 14.76 |
| | | | | ИТОГО | | 60,00 | 570.58 | 17.04 | 13.5 |

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию