



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат

студенческого питания»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСИ

Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 11 апреля 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 9 |
|------|---|

Горячее питание

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийн ость | Белки | Жиры | Углево ды |
|------------|-----------|----------|-----------------------------|--------------|-------|------------------|--------|-------|--------------|
| Завтрак | | 338/2015 | Яблоко | 150 | 24,42 | 67,05 | 2,13 | 19,2 | 110,5 |
| | гор.блюдо | тгк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 220 | 29,28 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,83 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | | 60,00 | 527,63 | 14,78 | 32,06 |

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н

Ответственный по питанию

Трагемова Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 11 апреля 2024 года

| наименование блюда | вес блюда | цена | белки | жиры | углево ды | энергетич еская ценность | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------------|--------------------------------|----------------|
| Салат "Школьные годы" с яйцом | 102/1/2 | 34,70 | | | | | ттк |
| Салат из помидор, огурцов с перцем | 102 | 42,40 | | | | | ттк |
| Салат "Крабовый" | 102 | 39,20 | 3,98 | 11,76 | 7,08 | 150,08 | ттк |
| Салат "Столичный" | 102 | 47,30 | 7,12 | 14,93 | 5,83 | 186,17 | ттк |
| Филе куриное тушеное | 50/50 | 54,00 | 10,36 | 15,35 | 10,82 | 222,87 | ттк |
| Горбуша запечен. с морковью | 50/50 | 71,70 | 11 | 9,35 | 4,35 | 150 | ттк |
| Мясо запечен. с помидором, сыром | 60 | 54,50 | | | | | ттк |
| Перец фаршированный | 108 | 75,50 | | | | | ттк |
| Картофельное пюре | 150 | 15,60 | 3,31 | 5,07 | 33,2 | 191,67 | 520/2004 |
| Ватрушка по-смоленски | 80 | 26,50 | 11,43 | 10,69 | 33,75 | 276,93 | ттк |
| Ватрушка с конфитюром | 75 | 12,40 | 6,15 | 16,9 | 38,93 | 333,86 | ттк |
| Крендель сахарный | 100 | 27,90 | 7,08 | 64,4 | 55,74 | 370 | 806/2004 |
| Сдоба Майская | 100 | 18,20 | | | | | ттк |
| Булочка российская | 100 | 18,00 | | | | | ттк |
| Булка с маком | 100 | 27,60 | | | | | ттк |
| Расстегаи с куриным филе | 71 | 28,00 | 10,16 | 4,48 | 27,62 | 191,44 | ттк |
| Пицца с куриным филе | 160 | 61,50 | 16,97 | 11,7 | 49,43 | 370,9 | ттк |
| Напиток лимонный | 200 | 4,93 | 0,21 | 0,21 | 27,9 | 114 | 631/2004 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | ттк |
| ОБЕД /платный/ | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой, сметаной | 255 | 7,49 | 2,41 | 3,92 | 25,91 | 148,56 | 134/2004 |
| Тефтели мясные в соусе | 80/20 | 37,91 | 13,28 | 15,6 | 18,06 | 265,94 | 668/1983 |
| Картофельное пюре | 150 | 15,62 | 3,31 | 5,07 | 33,2 | 191,67 | 520/2004 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 5,35 | 1,5 | 1,7 | 22,4 | 110,9 | 699/2004 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 78,24 | гост |
| | | 68,71 | | | | | |

Зав. производством

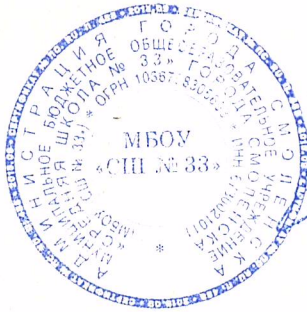
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трагачева Т.И.



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 11 апреля 2024 года

День 9

Горячее питание /начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--------------------------|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | 15/2015 | Сыр твердый | 30 | 26,91 | 94,35 | 6,15 | 7,76 | 0 |
| | гор.блюдо | тгк/2023 | Каша молочная "Подружки" | 250 | 35,67 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,83 | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | | | ИТОГО | | 70,03 | 579,88 | 19,74 | 20,7 | 78,68 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | |
|---------|-----------|--|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | 134/2004 | Суп крестьянский с крупой, со сметаной | 255 | 7,49 | 148,56 | 2,41 | 3,92 | 25,91 |
| 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе | 80/20 | 37,91 | 265,94 | 13,28 | 15,6 | 18,06 |
| гарнир | 520/2004 | Картофельное пюре | 150 | 15,62 | 191,67 | 3,31 | 5,07 | 33,2 |
| напиток | 699/ 2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 5,35 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | ИТОГО | | 68,71 | 795,31 | 23,14 | 26,77 | 115,41 |

Зав. производством

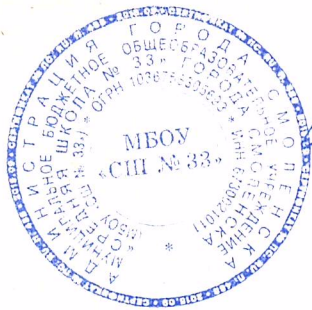
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трасуцкова Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания» М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 11 апреля 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 9 |
|------|---|

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-----------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 338/2015 | Яблоко | 100 | 16,28 | 41,9 | 1,33 | 12 | 69,06 |
| | гор.блюдо | ттк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 220 | 27,42 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,83 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | | 50,00 | 502,48 | 13,98 | 24,86 |

Горячее питание/льготная категория/

| Обед | 1 блюдо | № рец | Блюдо | Выход | цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|---------|----------|---|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | | 134/2004 | Суп крестьянский с крупой, со сметаной | 255 | 7,49 | 148,56 | 2,41 | 3,92 | 25,91 |
| | 2 блюдо | 668/2004 | Тефтели мясные в соусе | 50/50 | 24,69 | 265,94 | 13,28 | 15,6 | 18,06 |
| | гарнир | 520/2004 | Картофельное пюре | 180 | 18,11 | 230 | 3,97 | 6,08 | 39,84 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 5,35 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | ИТОГО | | 61,45 | 905,48 | 26,46 | 28,02 | 136,81 |

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траценкова Т.И.