



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 10 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность	№ рецензу- ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,60	4,3	12,85	6,37	158,33	ггк
Салат "Синьор-помидор"	80	38,90	0,81	10,12	2,11	102,76	ггк
Салат "Крабовый"	102	39,70	3,98	11,76	7,08	150,08	ггк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	28,40	9,65	18,15	7,12	230,43	ггк
Филе куриное по-министерски	50	43,50	10,36	15,35	10,82	222,87	ггк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	ггк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,50					ггк
Перец фаршированный	108	75,50					
Блины с конфитюром	100/30	30,70					
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520 2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	ггк
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	ггк
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	806 2004
"Лакомка" с яблочной начинкой	80	18,50					ггк
Булочка российская	100	18,00					ггк
Будка с маком	100	27,60					ггк
Булочка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	ггк
Расстегаи с куриным филе	71	28,00	10,16	4,48	27,62	191,44	ггк
Пицца с куриным филе	160	61,50	16,97	11,7	49,43	370,9	ггк
Напиток апельсиновый	200	5,40	0,21	0,21	27,9	114	631 2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ггк
ОБЕД /платный/							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	15,63	4,9	4,93	19,6	151,6	110 2004
Котлета рубленая из птицы с соусом	60/30	39,79	10,42	11,12	15,75	204,64	498 1983
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,77	6,3	7,8	37,6	245,8	508 2004
Напиток лимонный	200	4,93	1,5	1,7	22,4	110,9	699 2004
Хлеб ржаной	20	1,17	2,64	0,48	15,84	78,24	ггк
		74,29					

Зав. производством

Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н. Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траценко В.П. Траценко В.П.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 10 апреля 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горяч.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	80/30	40,38	147,31	8,51	8,67	8,81
	горяч.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,95	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	6,02	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	78,24
				ИТОГО		60,00	583,87	19,53	16,03

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трапезникова С.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания» М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 10 апреля 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом	60/40	30,40	147,31	8,51	8,67	8,81
	горяч блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,93	248,94	6,48	6,7	40,68
	напитки	686/2004	Чай с лимоном	200/12	6,02	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	78,24
				ИТОГО		50,00	583,87	19,53	16,03

Горячее питание /льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	15,63	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/1983	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	33,84	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,32	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		75,53	882,1	29,68	27,83	125,92

Зав. производством

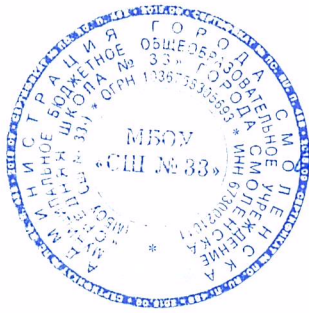
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусенкова Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 10 апреля 2024 года

День **8**

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горяч блюдо	ггк/2022	Капуста тушеная по-домашнему	260	67,15	389,87	12,9	16,43	47,6
	напитки	692/2004	Кофейный напиток	200	11,26	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	338/2015	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		81,89	565,52	17,49	17,88	83,66

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	15,63	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы	60/30	39,79	200,31	10,34	10,95	15,1
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,77	245,8	6,3	7,8	37,6
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		ИТОГО		74,29	747,73	24,36	25,62	102,62

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трапезникова Т.И.