

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 8 мая 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	16,60	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	37,84	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,07	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	<u>2,31</u>	<u>47,88</u>	<u>1,77</u>	<u>0,16</u>	<u>9,84</u>
			ИТОГО		74,82	547,5	20,67	19,86	71,24

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелеми, со сметаной	255	16,54	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	80/20	37,92	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	16,28	191,67	3,31	5,07	33,2
	напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	<u>1,17</u>	<u>39,12</u>	<u>1,32</u>	<u>0,24</u>	<u>7,92</u>
			ИТОГО		76,84	754,9	24,23	27,39	100,56

Зав. производством

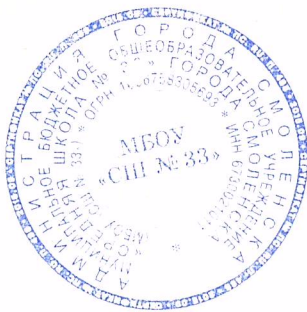
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трещетникова Т.Р.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 8 мая 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	16,6	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	200	25,95	262,62	7,94	10,08	35,04
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		50,00	481,67	16,63	15,02

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	16,54	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,72	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	19,52	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		71,52	908,52	28,96	29,05	130,5

Зав. производством

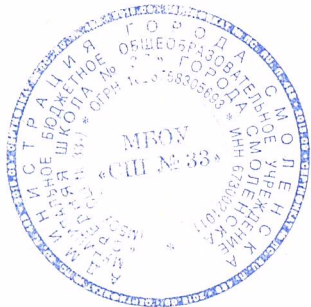
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трасулева Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 8 мая 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	100	16,6	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	35,95	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	547,33	18,61	17,54

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 33

на 8 мая 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,40	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из свеклы с огурцом, яйцом	102/1/2	34,20					тгк
Салат "Крабовый"	102	39,40	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Филе куриное по-министерски	50	43,20					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,80					тгк
Картофельное пюре	150	16,30	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,10	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	12,30	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	тгк
Сдоба Майская	100	17,80					тгк
Булка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	28,00	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Напиток апельсиновый	200	5,00	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк
ОБЕД /платный/							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	16,54	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Тефтели мясные в соусе	50/50	24,72	13,28	15,62	18,06	264,94	668/1983
Картофельное пюре	180	19,52	3,98	6,08	39,84	230	520/2004
Напиток лимонный	200	4,93	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		71,52					

Зав. производством

Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусенкова Т.И.