



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 5 апреля 2024 года

День	5
------	---

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	80/20	36,06	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,04	335,8	8,4	11	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	768,76	25,5	27,16

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трусимов С.Н.



Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 33»  
 «СШ № 33»

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

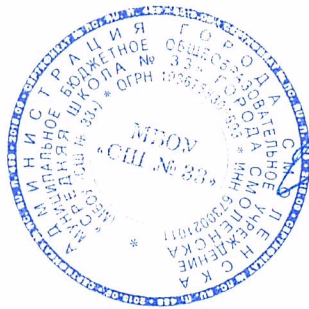
**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю (платное)**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**  
 для столовой школы № 33  
 на 5 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность	№ рецепту- ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	<b>25,60</b>	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из помидор, огурцов, яйцом	102/1/2	<b>33,60</b>	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	<b>39,20</b>	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел. горошком	102/20	<b>28,40</b>	9,65	18,15	7,12	230,43	тгк
Филе куриное по-министерски	50	<b>43,50</b>	10,36	15,35	10,82	222,87	тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	<b>71,70</b>	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	<b>54,50</b>					тгк
Картофельное пюре	150	<b>15,60</b>	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	<b>26,50</b>	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	<b>12,40</b>	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Конверт со сгущен.молоком	75	<b>34,60</b>	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк
Булка с маком	100	<b>27,70</b>					тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	80	<b>18,50</b>					тгк
Булочка российская	100	<b>18,00</b>					тгк
Сдоба Майская	100	<b>17,70</b>	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк/2021
Булочка с сосиской	100	<b>31,00</b>	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	<b>28,00</b>	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	<b>61,50</b>	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	<b>4,90</b>	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	<b>2,31</b>	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк
<b>ОБЕД /платный/</b>							
Щи из св. капусты с картофелем, сметаной	255	<b>14,39</b>	5,7	5,6	22	161,2	124/2004
Шницель мясной	90	<b>47,64</b>	10,2	13,5	15,56	224,54	658/2004
Каша вязкая пшеничная	150	<b>7,44</b>	5,4	6,2	33,9	213	510/2004
Чай фруктовый с сахаром	200	<b>2,81</b>	0,1	0,02	15,5	62,78	тгк/2004
Хлеб ржаной	40	<b>2,34</b>	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		<b>74,62</b>					

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Траусникова Т.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 5 апреля 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Помидор свежий	60	22,77	8.64	0.48	0	1.68
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	190	39,31	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>68,98</b>	575,54	19,22	18,34

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	14,39	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной	90	47,64	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	7,44	213	5,4	6,2	33,9
	напиток	гтк/2004	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>74,62</b>	739,76	24,04	25,8

Зав. производством

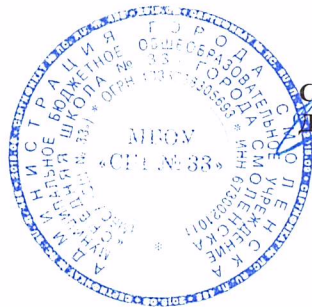
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трущенко Т.М.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 33 на 5 апреля 2024 года

День	5
------	---

**Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,69	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,04	335,8	8,4	11	50,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/5	4,20	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	769,8	25,56	27,16

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	14,39	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом	60/40	32,9	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	8,95	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>64,86</b>	851,87	27,86	26,71

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_