

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 8 апреля 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ттк/2023	Блины с повидлом	100/30	27,76	246,18	8,12	11,3	28
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,07	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	фрукт	338/2015	Апельсин	190	33,88	89,79	2,95	1,73	15,6
				ИТОГО		82,02	492,35	16,74	15,69

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	2 блюдо	напиток	хлеб	ИТОГО
	132/2004	642/1983	631/2004	гост	
	Рассольник ленинградский со сметаной	П л о в	Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной	
	255	200	200	45	
	18,46	42,13	8,62	2,64	
	156,52	415	114	87,35	
	5,5	18,45	0,21	2,75	
	5,8	18,8	0,21	0,55	
	20,85	43	27,9	17,85	
					71,85
					772,87
					26,91
					25,36
					109,6

Зав. производством

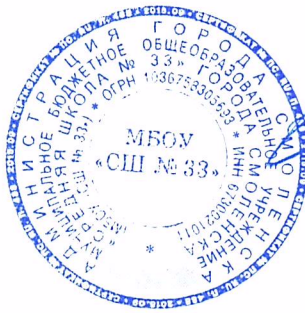
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трусева Т.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСГ
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 8 апреля 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	34,49	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		50,00	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

фрукт	338/2015	Яблоко	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5	
1 блюдо	160/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	18,46	157,6	5,5	5,8	20,85	
2 блюдо	642/1983	П л о в	180	37,92	394,3	16,6	19,1	39	
напиток	ггк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
			ИТОГО		81,28	854,36	30,9	27,64	120,5

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



[Handwritten signature]

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 8 апреля 2024 года**

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность	№ рецепту ры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	34,70	4,3	12,85	6,37	158,33	гтк
Салат из огурцов, помидор с маслом	102	33,60	0,81	10,12	2,11	102,76	гтк
Салат "Крабовый"	102	39,70	3,98	11,76	7,08	150,08	гтк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	28,40	9,65	18,15	7,12	230,43	гтк
Филе куриное по-министерски	50	43,50	10,36	15,35	10,82	222,87	гтк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	гтк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,50					гтк
Биточки рубленные из птицы	50	32,40	10,02	10,28	12,62	183,08	498/2004
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	гтк
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	гтк
Конверт со сгущен. молоком	75	34,60	6,22	9,75	46,3	251,51	гтк
"Лакомка" с яблочной начинкой	80	18,50					гтк
Булочка российская	100	18,00					гтк
Сдоба Майская	100	17,70					гтк
Булочка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	гтк
Расстегаи с куриным филе	71	28,00	10,16	4,48	27,62	191,44	гтк
Пицца с куриным филе	160	61,50	16,97	11,7	49,43	370,9	гтк
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	гтк
ОБЕД /платный/							
Рассольник ленинградский со сметаной	255	18,46	5,5	5,8	20,85	156,52	132/2004
П л о в	200	42,13	18,45	18,8	43	415	642/1983
Компот из свежих яблок	200	8,62	0,21	0,2	27,9	114	631/2004
Хлеб ржаной	45	2,64	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		71,85					

Зав. производством

[Handwritten signature]

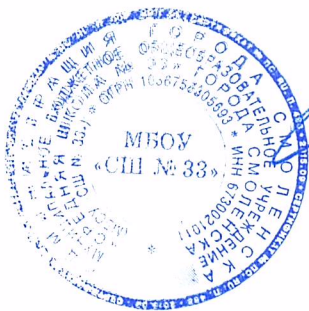
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

[Handwritten signature]



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 8 апреля 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овоши	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	44,49	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	580,19	17,64	19,04

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию
