



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 4 апреля 2024г.

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	54,82	239,2	8,45	13,5	21
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,47	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукто	гост	Яблоко	130	21,16	110,5	3,6	2,1	19,2
				ИТОГО		86,07	506,95	15,72	15,94

Горячее питание/начальное образование 2 смена

фрукто	338/2015	Яблоко свежее	130	21,16	103,6	3,4	2	18
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	П л о в	150	35,12	328,32	13,83	15,9	32,5
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,62	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
		ИТОГО		77,90	752,74	24,72	23,73	110,18

Зав. производством

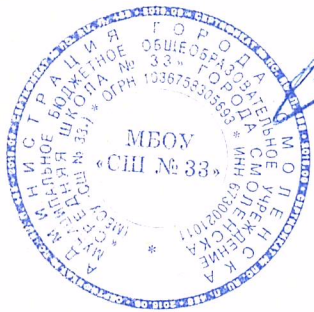
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусесковская Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСЦ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 4 апреля 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	гост	Яблоко	100	16,28	64,75	2,13	1,25	11,25
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	27,42	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		50,00	525,33	14,78	14,11

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	фрукт	335/2015	Яблоко	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	42,13	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,45	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		78,29	842,57	30,67	27,1	119

Зав. производством

Левченко Т.В.

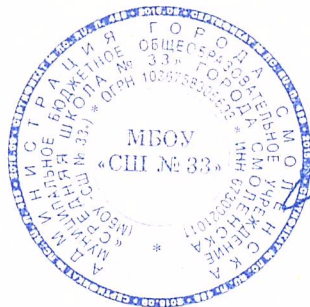
Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Траусова Т.И.

МУП «Комбинат
студенческого питания»



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 4 апреля 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	гост	Яблоко	150	24,42	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	30,44	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		60,00	540,22	15,16	14,78

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трагемова Т.М.



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 33»
 МБОУ
 «СШ № 33»

МУП «Комбинат
 студенческого питания»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)
 ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 для столовой школы № 33
 на 4 апреля 2024 года**

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	34,70					ТТК
Салат "Синьор-помидор"	80	38,90	4,63	15,22	1,9	163,1	ТТК
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	ТТК
Винегрет овощной с сельдью	102/20	37,30	9,65	18,15	7,12	230,43	ТТК
Филе куриное отварное	50	5260,00					ТТК
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	ТТК
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,50					ТТК
Оладьи из печени	50	32,80					ТТК
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	ТТК
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	ТТК
Ватрушка с творогом	75	18,20	9,77	4,69	32,74	212,25	ТТК
Булка с маком	100	27,70					ТТК
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	806/2004
Сдоба Майская	100	17,90					ТТК
Конверт со сгущен. молоком	75	34,60	6,22	9,75	46,3	251,51	ТТК
Булочка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	ТТК
Расстегаи с куриным филе	71	28,00	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК
Пицца с куриным филе	160	61,50	16,97	11,7	49,43	370,9	ТТК
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК
ОБЕД /платный/							
Суп картофельный с бобовыми	250	11,24	5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004
П л о в	180	42,13	18,345	18,8	43	415	642/1983
Компот из свежих яблок	200	8,62	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб ржаной	30	1,76	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		63,75					

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.