



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 3 апреля 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Огурец свежий	60	18,02	8.64	0.48	0	1.68
	гор.блюдо	492/2004	Плов из птицы	210	48,34	393.37	14.59	17.73	43.86
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88.65	1.5	1.05	18.3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	78.24	2.64	0.48	15.84
				ИТОГО		82,18	568,9	19,21	19,26

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед									
1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	250	9,26	150,52	4,24	6,04	19,8	
2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительска с соусом	70/20	45,90	178,05	10,45	8,65	14,6	
гарнир	516/2004	Макароны отварные	150	11,35	225,2	6,9	7,2	33,2	
напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	5,35	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84	
		ИТОГО		75,34	751,67	26,18	23,99	107,76	

Зав. производством

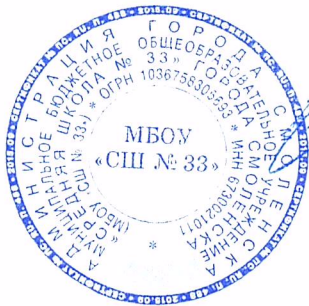
 Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ 



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 33 на 3 апреля 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	16,28	69.1	2.27	1.33	12
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	27,42	354.43	10.82	13.83	46.68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2.66	0.24	14.76
				ИТОГО		50,00	555.83	15.82	15.42

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	250	9,26	150.52	4.24	6.04	19.8
	2 блюдо	498/2004	Котлета рыбная любительская с соусом	50/50	33,69	182.38	10.53	8.82	15.22
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	13,62	233.82	7.38	7.2	34.88
	напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	5,35	110.9	1.5	1.7	22.4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2.66	0.24	14.76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78.24	2.64	0.48	15.84
				ИТОГО		67,73	827,7	28,95	24,48

Зав. производством

Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер

_____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

_____ Трапезникова И.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 33 на 3 апреля 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	140	22,24	103.6	3.4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	31,46	354.43	10.82	13.83	46.68
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71.84	2.66	0.24	14.76
				ИТОГО		60,00	590.33	16.95	16.09

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



«СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
для столовой школы № 33
на 3 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность	№ рецепту ры
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2	30,90	4,3	12,85	6,37	158,33	тгк
Салат из огурцов , помидор с маслом	102	33,60	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	39,20	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	9,65	18,15	7,12	230,43	тгк
Филе куриное по-министерски	50	43,50					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,20					тгк
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
"Лакомка " с яблочной начинкой	80	18,50					тгк
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	806/2004
Булочка российская	100	18,00					тгк
Конверт со сгущен. молоком	75	34,60	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк/2021
Булочка с сосенской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстеган с куриным филе	71	28,00	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	61,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк
ОБЕД /платный/							
Суп картофельный с крупой	250	9,26	4,24	6,04	19,8	150,52	138/2004
Котлета рыбная любительская с соусом	50/50	33,69	10,53	8,82	15,22	182,38	498/2004
Макаронны отварные	180	13,62	7,38	7,2	34,88	233,82	516/2004
Напиток апельсиновый	200	5,35	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,84	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		67,73					

Зав. производством Левченко Т.В.

Бухгалтер Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию Трапезникова Т.Н.