

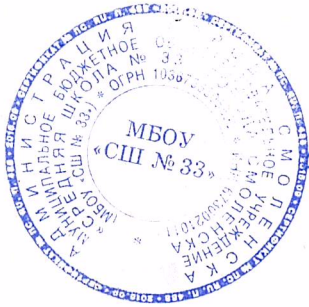
Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 2 апреля 2024 года



День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	18,00	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	37,84	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	693/2004	Какао с молоклом	200	16,94	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	<u>2,31</u>	<u>47,88</u>	<u>1,77</u>	<u>0,16</u>	<u>9,84</u>
			ИТОГО		75,09	547,5	20,67	19,86	71,24

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	ИТОГО
	110/2004	668/1983	520/2004	699/ 2004	гост	
	Борщ с капустой и картофелеми, со сметаной	Тефтели мясные в соусе	Картофельное пюре	Напиток лимонный	Хлеб ржаной	
	255	60/40	150	200	20	
	15,07	29,06	15,62	4,93	<u>1,17</u>	
	151,6	261,61	191,67	110,9	<u>39,12</u>	
	4,9	13,2	3,31	1,5	<u>1,32</u>	
	4,93	15,45	5,07	1,7	<u>0,24</u>	
	19,6	17,44	33,2	22,4	<u>7,92</u>	
						65,85
						754,9
						24,23
						27,39
						100,56

Зав. производством

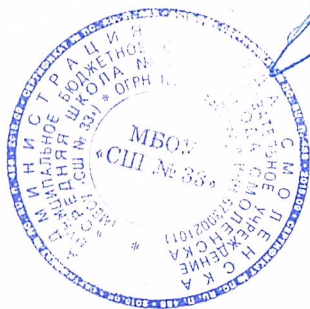
Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трацунцова Т.В.



[Handwritten signature]

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания» МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 2 марта 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	гост	Яблоко	100	16,28	64,75	2,13	1,25	11,25
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	200	26,27	262,62	7,94	10,08	35,04
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		50,00	483,58	13,68	11,67

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	110/2004	668/1983	520/2004	699/ 2004	гост	гост	
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	Тфтели мясные в соусе	Картофельное пюре	Напиток лимонный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
	255	50/50	180	200	40	30	
	15,07	24,69	18,73	4,93	2,34	3,47	
	151,6	265,94	230	110,9	78,24	71,84	
	4,9	13,28	3,98	1,5	2,64	2,66	
	4,93	15,62	6,08	1,7	0,48	0,24	
	19,6	18,06	39,84	22,4	15,84	14,76	
							69,23
							908,52
							28,96
							29,05
							130,5

Зав. производством

[Signature] Левченко Т.В.

Бухгалтер

[Signature] Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

[Signature]



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

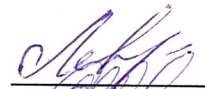
для столовой школы № 33 на 2 апреля 2024 года

День	2
------	---

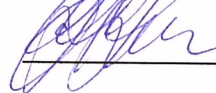
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	36,27	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	574,09	16,93	14,94

Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Трусестова Т.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

для столовой школы № 33

на 2 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	25,80					тгк
Салат "Синьор-помидор"	80	38,90	4,63	15,22	1,9	163,1	тгк
Салат "Крабовый"	102	40,50	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,10	9,65	18,15	7,12	230,43	тгк
Филе куриное тушеное	50/520	54,00					тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,20					тгк
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,80	6,3	7,8	37,6	245,8	508/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	тгк
"Лакомка" с яблочной начинкой	80	18,50					тгк
Булочка российская	100	18,00					тгк
Сдоба Майская	100	17,90					тгк
Булка с сосиской	100	31,00	12,25	14,46	33,38	312,66	тгк
Расстегаи с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	61,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток апельсиновый	200	5,40	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк
ОБЕД /платный/							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	15,07	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004
Тефтели мясные в соусе	50/50	24,69	13,28	15,62	18,06	264,94	668/1983
Картофельное пюре	180	18,73	3,98	6,08	39,84	230	520/2004
Напиток лимонный	200	4,93	1,5	1,7	22,4	110,9	699/2004
Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	1,32	0,24	7,92	39,12	гост
		69,23					

Зав. производством

Левченко Т.В.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Трасяцкова Т.И.