Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 1 марта 2022 года

День	3

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	закуска	**Помидор свежий**	гост	**50**	**14,23**	0,4	0	1,4	7,2
	2 блюда	**Макароны с сыром**	333/2004	**210**	**41,58**	13,89	18,6	34,85	362,3
	напиток	**Кофейный напиток**	692/2004	**200**	**9,95**	1,5	1,56	22,31	109,64
	хлеб	**Хлеб пшеничный**	гост	**40**	**2,74**	3,55	0,32	19,68	95,79
		ИТОГО			**68,50**	**19,34**	**20,48**	**78,24**	**574,93**

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед									
	1 блюдо	**Суп картофельный с бобовыми**	139/2004	**200**	**9,81**	7,33	1,92	28,65	161,2
	2 блюдо	**Птица отварная /филе/ с соусом**	487/2004	**50/40**	**39,01**	12,9	9,7	0	159
	гарнир	**Каша вязкая гречневая**	510/2004	**150**	**10,35**	6,3	4,8	28,35	181,8
	напиток	**Компот из смеси сухофруктов**	гост	**200**	**6,12**	0,4	0	31,8	128,8
	хлеб	**Хлеб ржаной**	гост	**40**	**1,68**	2,64	0,48	15,84	76,8
	хлеб	**Хлеб пшеничный**	гост	**20**	**1,37**	2	0,18	8,91	43,2
		ИТОГО			**68,34**	**31,57**	**17,08**	**113,55**	**750,8**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В..**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____

МУП "Комбинат студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 1 марта 2022 года

День	3

Горячее питание/льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	2 блюда	**Макароны с сыром**	333/2004	**170**	**30,34**	11,92	15,95	29,89	310,72
	напиток	**Чай с сахаром**	685/2004	**200**	**2,72**	0,4	0	15,01	62
	хлеб	**Хлеб пшеничный**	гост	**20**	**1,37**	2	0,18	8,91	43,2
		ИТОГО			**34,43**	**14,32**	**16,13**	**53,81**	**415,92**

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	**Суп картофельный с бобовыми**	139/2004	**200**	**9,81**	7,33	1,92	28,65	161,2
	2 блюдо	**Птица отварная /филе/**	487/2004	**30**	**23,06**	6	2,36	6,56	71,36
	гарнир	**Каша вязкая гречневая**	510/2004	**100**	**6,90**	4,2	3,2	18,9	121,2
	напиток	**Чай с сахаром**	685/2004	**200**	**2,72**	0,4	0	15,01	62
	хлеб	**Хлеб ржаной**	гост	**20**	**0,84**	1,32	0,24	7,92	38,4
		ИТОГО			**43,33**	**19,25**	**7,72**	**77,04**	**454,16**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____ Прасолова Л.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП "Комбинат студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 1 марта 2022 года

День	3

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	2 блюда	**Макароны с сыром**	333/2004	170	30,34	11,92	15,95	29,89	310,72
	напиток	**Чай с сахаром**	685/2004	200	2,72	0,4	0	15,01	62
	хлеб	**Хлеб ржаной**	гост	30	1,37	2,66	0,24	14,76	71,84
		ИТОГО			34,43	14,98	16,19	59,66	444,56

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 33 на 1 марта 2022 года

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	23,20
Салат из крабовых палочек с огурцом	102	24,70
Салат из свеклы со св. огурцом с маслом, яйцом	102/1/2	21,60
Винешгрет овощной с зел.горошком	102/20	21,10
Бутерброд с ветчиной	20/20	12,30
Сосиска запечен. в тесте	50/50	28,70
Пицца	160	40,90
Ватрушка с сыром	80	22,60
Расстегаи с куриным филе	71	20,90
Крендель сахарный	100	21,40
Булочка Веснушка	100	12,20
Булочка российская	100	14,10
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	45,90
Филе куриное в яйце	50	39,50
Горбуша запечен. в сыре	50	49,90
Шницель рубленый	50	22,10
Картофельное пюре	150	19,90
Напиток лдимонный	200	6,10
Хлеб пшеничный	30	2,05
ЗАВТРАК /платный/		
Филе куриное отварное	30	23,06
Картофельное пюре	150	19,90
Чай с сахаром	200	2,72
Хлеб пшеничный	40	2,74
		48,42

Зав. производством _____ Левченко Т.В.
Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.
Ответственный по питанию _____ Прасеенова Т.П.