



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 1 апреля 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	58,32	2,5	0,08	58,32
	гор.блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	210	34,49	372,34	12,21	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	586,87	18,32	19,12

Горячее питание /льготная категория/

Обед	овощи	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	23,32	9,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	272/1983	Суп макаронный с картофелем	250	9,19	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	492/2004	Гречка по-купечески	220	45,52	509,27	20,95	23,17	53,67
	напиток	ггк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>86,65</b>	906,97	32	31,49

Зав. производством

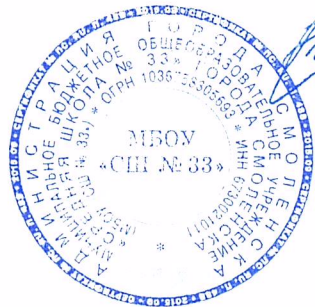
Левченко Т.В. Левченко Т.В.

Бухгалтер

\_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ Трицетова Т.П.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
для столовой школы № 33 на 1 апреля 2024 года

День	1
------	---

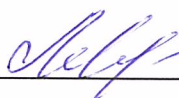
**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	22,77	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>74,83</b>	507,24	15,41	19,68

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	23,32	8,64	0,48	0	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,19	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	220	45,52	415,7	14,35	15,87	36,75
	напиток	гост	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>85,49</b>	788,46	24,51	21,11

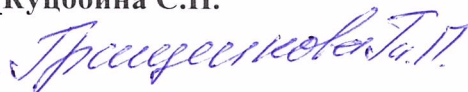
Зав. производством

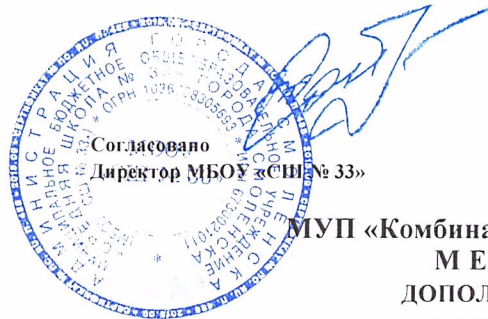
 Левченко Т.В.

Бухгалтер

\_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_  Трусеева Т.И.



Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

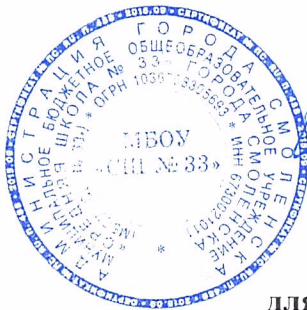
**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю (платное)**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**  
 для столовой школы № 33  
 на 1 апреля 2024 года

наименование блюда	вес блюда	цена	белки	жиры	углево- ды	энергети- ческая ценность	№ рецептуры
Салат "Школьные годы" с яйцом	102/1/2	35,90					тгк
Салат из помидор, огурцов, с яйцом	102/1/2	35,80	0,81	10,12	2,11	102,76	тгк
Салат "Крабовый"	102	40,50	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	27,00	9,65	18,15	7,12	230,43	тгк
Филе куриное по-министгерски	50	43,50	10,36	15,35	10,82	222,84	тгк
Горбуша запечен. с морковью	50/50	71,70	11	9,35	4,35	150	тгк
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	54,50					тгк
Картофельное пюре	150	15,60	3,31	5,07	33,2	191,67	520/2004
Ватрушка по-смоленски	80	26,50	11,43	10,69	33,75	276,93	тгк
Ватрушка с конфитюром	75	12,40	6,15	16,9	38,93	333,86	тгк
Крендель сахарный	100	27,90	7,08	64,4	55,74	370	806/2004
Булка с маком	100	27,70					тгк
Сдоба Майская	100	17,90					тгк
Булочка российская	100	18,00					тгк
Расстеган с куриным филе	71	27,90	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк
Пицца с куриным филе	160	61,50	16,97	11,7	49,43	370,9	тгк
Напиток лимонный	200	4,90	0,21	0,21	27,9	114	631/2004
Хлеб пшеничный	20	2,31	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк
<b>ОБЕД /платный/</b>							
Суп макаронный с картофелем	250	9,19	5,17	4,58	28,33	175,22	272/1983
Гречка по-купечески	220	45,52	20,95	23,17	53,67	509,27	492/2004
Помидор свежий	20	7,59	0,16	0	0,56	2,88	70-+71/2015
Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	0,1	0,02	15,5	62,78	тгк/2023
Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,82	гост
Хлеб ржаной	40	2,34	2,64	0,48	15,84	78,24	гост
		70,92					

Зав. производством \_\_\_\_\_ Левченко Т.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Купобина С.Н.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ *Трашкова Т.И.*



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 33 на 1 апреля 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	58,32	2,5	0,08	58,32
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	44,49	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	604,79	19,2	19,92

Зав. производством

 Левченко Т.В.

Бухгалтер

\_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ 