Приложение

**ДЛЯ КРОВНЫХ РОДИТЕЛЕЙ:**

1. **Тренинговые занятия «Искусство быть родителем».**

Программа направлена на повышение уровня психолого-педагогических компетенций родителей в воспитании и развитии детей, расширение знаний и представлений об особенностях развития детей, повышение общепедагогических, психологических компетенций родителей.

На данном тренинге родители получат знания об этапах развития ребенка и семьи, а так же основных кризисах, которыми они сопровождаются. Приобретут навыки поведения в кризисных ситуациях. Найдут ответы на свои собственные вопросы в воспитании.

1. **Тренинг взаимодействия детей и родителей**

**«Родительская академия»**

Программа направлена на установление и развитие отношений партнерства и сотрудничества родителя с ребенком, отработка навыков эффективного внутрисемейного взаимодействия

Данный тренинг будет полезен родителям, заботящимся об ЭМОЦИОНАЛЬНОМ благополучии своей семьи, ведь это залог формирования здоровой во всех отношениях личности.

Если вы замечаете, что вы перестали понимать своего ребенка, взаимодействие в семье сошло на постоянные конфликты и ссоры, то ИМЕННО НА ЭТОМ ТРЕНИНГЕ у Вас появится возможность научиться ЭФФЕКТИВНО взаимодействовать с ребенком, говорить с ним так, что бы он вас слышал, легко и с удовольствием находить общий язык даже  в самых трудных вопросах.

1. **Тренинг детско-родительских отношений**

**«В семье как в сказке!»**

Программа направлена на выявление деструктивных внутрисемейных установок, разрушение их и построение новых конструктивных способов взаимодействия родителя и ребенка.

Родители смогут на занятиях увидеть СЕБЯ и СВОЮ СЕМЬЮ другими глазами, смогут посмотреть на детские страхи и установки, а самое главное ПОНЯТЬ, что делать дальше, как меняться самим и как ПОМОЧЬ своему ребенку.

**СЕМИНАРЫ-ТРЕНИНГИ:**

1. **«Гармония в семье. Как говорить, чтобы тебя слушали, и как слушать, чтобы тебе говорили»**

На семинаре родители смогут определить признаки и свойства основных стилей воспитания.

Родители в ходе данного семинара, кроме теоретических знаний о стилях воспитания, определят свой ведущий стиль и получат практические навыки воспитания, а так же научатся вести диалоги и создавать ситуации успеха для ребенка.

1. **«Мастерство бесконфликтного общения»**

На данном семинаре родители смогут научиться конструктивным способам разрешения конфликта, а также овладеть навыками эффективного взаимодействия с помощью «Я-сообщений».

Родители смогут научиться грамотно выходить из конфликтных ситуаций, учитывая при этом собственные интересы, не нарушая интересы ребенка.

1. **«Как сделать, что бы ребенок не потерял жизненных приоритетов!»**

На данном семинаре родители смогут повысить психолого-педагогическую компетентность в вопросах профилактики аддиктивного и зависимого поведения.

Родители в ходе семинара смогут пополнить теоретические знания о зависимостях, узнать причины зависимого и созависимого поведения, а так же познакомиться эффективными методами профилактики и коррекции зависимостей у детей.

1. **«Эмоциональный кризис в семье или как найти в**

**себе силы преодолевать трудности»**

На данном семинаре родители смогут ознакомиться с основными кризисами семейной жизни. Нахождение ресурса и способов выхода из кризисной ситуации.

**ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ:**

1. **Тренинг развития личностного роста и развития коммуникативных навыков для подростков«Учимся общаться»**

Программа направлена на формирование у подростков навыков общения, умения; слушать, приходить к компромиссу; решению в конфликтных ситуациях.

На данном тренинге подростки смогут найти ответы на следующие вопросы:

Как стать успешным?

Как выходить из конфликтов победителем?

Как договариваться с друзьями, взрослыми?

Как стать индивидуальностью, но не «белой вороной»?

Как победить в себе «зверя», когда все вокруг раздражает и эмоции на пределе.

И почему это происходит?

1. **Тренинг, направленный на профилактику ПАВ и рискованного поведения подростков от 13 до 16 лет «Твой выбор»**

Программа тренинга позволит повысить уровень рефлексии; создать мотивацию для дальнейшего саморазвития участников, способствует развитию эмоционально-волевой сферы у подростков.

На данном тренинге подростки смогут найти ответы на следующие вопросы:

Как сказать «нет» алкоголю и сигаретам?

Как вести здоровый образ жизни?

Как справиться с депрессией?

1. **Тренинг для детей 10-12 лет**

**(адаптация школьников в среднем звене) «Я взрослый»**

Тренинг направлен на поиск ресурсов и открытие в себе потенциала для преодоления проблем и решения задач, связанных с переходным периодом:

Как стать взрослым с наименьшими потерями?

Как договариваться с друзьями, взрослыми?

Как стать индивидуальностью, но не «белой вороной»?

Как победить в себе «зверя», когда все вокруг раздражает и эмоции на пределе?

И почему это происходит?

**СЕМИНАРЫ-ТРЕНИНГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ИЗ КРОВНЫХ СЕМЕЙ:**

1. **Семинар-тренинг для детей от 15 лет «Успешная личность»**

На данном занятии дети смогут осознать собственную систему ценностей, развить установки на самопознание и саморазвитие личности.

Дети смогут научаться ставить перед собой цели, обучиться навыкам планирования и способам достижения поставленных целей.

*.*

1. **Тренинг для подростков 12-15 лет «Как научится общаться с противоположным полом»**

Целью данного занятия выступает формирование устойчивых представлений о своей половой принадлежности. Изучение понятия «пол» и «гендер», осознание значимости и взаимодополняемости гендерных различий.

Ребята в ходе занятия узнают, как общаться с мальчиками и девочками разного возраста, как преодолевать кризис пубертатного периода.

1. **Тренинг для подростков от 10 лет «Эмоции и чувства»**

Целью данного семинара является создание условий для формирования умения анализировать и изменять свое эмоциональное состояние, как средство установить сложности взаимоотношений.

Дети в ходе занятия научаться РАЗЛИЧАТЬ, ПОНИМАТЬ и ПРИНИМАТЬ свои эмоции!