Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП "Комбинат студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 30 ноября 2021 года

День	5

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	**Фрикадельки в соусе**	670/1983	**90/30**	**36,84**	13,84	14,4	19,74	263,92
	гарнир	**Капуста тушеная**	534/2004	**150**	**16,78**	3	4,95	13,8	112,5
	напиток	**Чай с сахаром**	685/2004	**200**	**2,64**	0,4	0	15,01	62
	хлеб	**Хлеб ржаной**	гост	**30**	**1,48**	1,98	0,36	11,88	57,6
		ИТОГО			**57,74**	**19,22**	**19,71**	**60,43**	**496,02**

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	**Овощи свежие в нарезке (огурец)**	гост	**30**	**5,46**	0,24	0	0,84	4,32
	1 блюдо	**Суп с макаронными изделиями и картофелем**	143/2004	**200**	**7,47**	3,09	3,33	18,98	118,25
	2 блюдо	**Котлеты любительские**	390/2004	**40**	**17,37**	4,2	3,4	3,2	59,28
	гарнир	**Каша вязкая перловая**	510/2004	**150**	**5,24**	4,35	23,7	19,58	287,4
	напиток	**Компот из изюма**	638/2004	**200**	**8,11**	0,5	0	28,1	115
	хлеб	**Хлеб пшеничный**	гост	**30**	**2,00**	2,66	0,24	14,76	71,84
	хлеб	**Хлеб ржаной**	гост	**30**	**1,48**	1,98	0,36	11,88	57,6
		ИТОГО			**47,13**	**17,02**	**31,03**	**97,34**	**713,69**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____ Грищенкова Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП "Комбинат студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 30 ноября 2021 года

День	5

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	**Фрикадельки в соусе**	670/1983	**50/40**	**20,20**	7,69	8	10,97	146,62
	гарнир	**Капуста тушеная**	534/2004	**100**	**11,19**	2	3,3	9,2	75
	напиток	**Чай с сахаром**	685/2004	**200**	**2,64**	0,4	0	15,01	62
	хлеб	**Хлеб ржаной**	гост	**30**	**1,48**	1,98	0,36	11,88	57,6
		ИТОГО			**35,51**	**12,07**	**11,66**	**47,06**	**341,22**

Горячее питание /льготная категория /

Обед	1 блюдо	**Суп с макаронными изделиями и картофелем**	143/2004	**200**	**7,47**	3,09	3,33	18,98	118,25
	2 блюдо	**Котлеты любительские**	390/2004	**40**	**15,88**	4,2	3,4	3,2	59,28
	гарнир	**Каша вязкая перловая**	510/2004	**100**	**3,83**	2,9	15,8	13,05	191,6
	напиток	**Компот из изюма**	638/2004	**200**	**8,11**	0,5	0	28,1	115
	хлеб	**Хлеб ржаной**	гост	**30**	**1,48**	1,98	0,36	11,88	57,6
		ИТОГО			**36,77**	**12,67**	**22,89**	**75,21**	**541,73**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____ Трегубенкова Ю.П.

МУП "Комбинат студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 30 ноября 2021 года

День	5

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	**Фрикадельки в соусе**	670/1983	**50/40**	**19,69**	7,69	8	10,97	146,62
	гарнир	**Капуста тушеная**	534/2004	**100**	**11,19**	2	3,3	9,2	75
	напиток	**Чай с сахаром**	685/2004	**200**	**2,64**	0,4	0	15,01	62
	хлеб	**Хлеб ржаной**	гост	**30**	**1,48**	1,98	0,36	11,88	57,6
		ИТОГО			**35,00**	**12,07**	**11,66**	**47,06**	**341,22**

Зав. производством _____ **Левченко Т.В.**

Бухгалтер _____ **Куцобина С.Н.**

Ответственный по питанию _____ Трищенкова Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 33»

МУП "Комбинат студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 33 на 30 ноября 2021 года

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	18,00
Салат из крабовых палочек со св. огурцом	102	23,10
Салат из свеклы с огурцом, яйцом	102/1/2	17,60
Винегрет овощной с зел.горошком	102/20	18,60
Сосиска запечен. в тесте	50/50	27,90
Пицца	160	39,40
Ватрушка с сыром	80	21,60
Ватрушка с творогом	75	11,50
Булочка российская	100	13,20
Мясо запечен. с помидором, сыром	60	44,80
Филе куриное отварное	50	38,40
Горбуша запечен. в сыре	50	49,40
Картофельное пюре	150	17,50
Напиток лимонный	200	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,00
ЗАВТРАК /платный/		
Фрикадельки в соусе	50/40	20,88
Картофельное пюре	150	17,50
Чай с сахаром	200	2,64
Хлеб пшеничный	30	2,00
		43,02

Зав. производством _____ Левченко Т.В.
Бухгалтер _____ Куцобина С.Н.
Ответственный по питанию _____ Грацеенкова Т.П.